

# B-Komplex Intercell®

**mit Bioaktivatoren**

## Zur gezielten Versorgung des Nervensystems & Nervenstoffwechsels

Sehr geehrte Leserin, sehr geehrter Leser,

die Funktionsfähigkeit des zentralen Nervensystems ist in hohem Maße abhängig von einer ausreichenden Energie- und Nährstoffzufuhr. In Phasen besonderer Belastung oder bei körperlicher und psychischer Beanspruchung ist der Bedarf des Organismus an bestimmten Nährstoffen deutlich erhöht.

**B-Komplex Intercell®** beinhaltet eine darauf abgestimmte Kombination sich ergänzender Aktivstoffe.

Zum einen sind alle B-Vitamine in konzentrierter Form enthalten. Diese sind wichtige Regulatoren im Kohlenhydrat-, Fett-, Eiweiß- und Zuckerstoffwechsel und sind für die körpereigene Energiegewinnung unabdingbar.

Die verschiedenen Vitamine der B-Gruppe ergänzen sich im Nervenstoffwechsel in Ihren Eigenschaften. Sie sind als Strukturbestandteile an der Reizweiterleitung sowie an der Bildung wichtiger Botenstoffe im Gehirn beteiligt und schützen die Nervenzellen- sowie Fasern.

### Im Einzelnen erfüllen diese folgende Funktionen:

#### → Normale neurologische und psychische Funktionen

B-Vitamine (Vitamine B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, B<sub>3</sub>, B<sub>6</sub>, Biotin, B<sub>12</sub>) besitzen eine zentrale Rolle bei der Erhaltung normaler Strukturen des Nervensystems, des Gehirns und der Gedächtnisfunktionen – auch während des natürlichen Alterungsprozesses. Beispielsweise sind sie für die Bildung einer schützenden Schicht (Myelin) notwendig, welche die Nervenzellen des Gehirns umgibt und deren Funktionsfähigkeit erhält.

Im Nervensystem sind sie (Vitamine B<sub>1</sub>, Pantothersäure, B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub>) zudem an der Reizweiterleitung sowie an der Bildung wichtiger Neurotransmitter (Botenstoffe) wie Acetylcholin und Serotonin beteiligt. Dadurch beeinflussen sie die geistige Leistungsfähigkeit wie die Konzentration, das Erinnerungsvermögen und die Stresstoleranz.

#### → Normale DNA-Synthese, Zellteilung

Da B-Vitamine (Folsäure, Vitamin B<sub>12</sub>) Teil der sog. Nukleinsäuresynthese sind, liefern sie wichtige Bausteine für den Aufbau der Erbsubstanz (DNA). Somit sind sie ein unverzichtbarer Bestandteil bei der Zellteilung und bedeutsam für gesunde Zellfunktionen, da sie das genetische Material stabilisieren.

#### → Schutz vor Oxidation

Indem sich B-Vitamine (Vitamin B<sub>2</sub>) antioxidativ verhalten, freie Radikale abbauen und Eiweißstoffe sowie Fette vor Oxidation bewahren, schützen sie die Zellen.

#### → Homocystein-Stoffwechsel

Homocystein ist ein körpereigenes Stoffwechselprodukt, das beim Abbau von Eiweiß entsteht. Um dieses unerwünschte Nebenprodukt zu verstoffwechseln und aus dem Organismus zu entfernen werden Folsäure, Vitamin B<sub>6</sub> und Vitamin B<sub>12</sub> benötigt. Deren konstante Zufuhr ist notwendig, um normale Homocysteinwerte im Blut und somit ordnungsgemäße Herz-Kreislaufaktivitäten aufrecht zu erhalten.

#### → Bildung roter Blutkörperchen

B-Vitamine (Vitamin B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, B<sub>3</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub>) sind an der Bildung der roten Blutkörperchen (Erythrozyten) beteiligt. Diese sind u. a. für den Sauerstofftransport im Blut und die Sauerstoffversorgung des Gehirns und der Muskeln verantwortlich. Sie tragen so zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

#### → Energiegewinnung

Da B-Vitamine (Vitamin B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, B<sub>3</sub>, Pantothersäure, B<sub>6</sub>, Biotin, B<sub>12</sub>) die Energiegewinnung aus der Nahrung unterstützen tragen sie zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

#### → Natürliche Immunabwehr

Die Vitamine B<sub>6</sub> und B<sub>12</sub> unterstützen die körpereigenen Abwehrkräfte gegen äußere Einflüsse und sind an intakten Immunfunktionen beteiligt.

### Bioverfügbarkeit

**B-Komplex Intercell®** enthält mit Methylfolat (5-Methyl-THF) eine biologisch aktive und nicht synthetische Form von Folsäure. Damit kann es optimal vom Körper aufgenommen werden und direkt verwertet werden und ist auch geeignet für Personen mit einer Folsäureverwertungsstörung.

Ferner enthält es Methylcobalamin als Vitamin B<sub>12</sub>-Quelle, das als aktive Vitamin B<sub>12</sub>-Form dem Stoffwechsel im Gegensatz zu Cyanocobalamin ohne Umwandlung direkt zur Verfügung steht und von den Nervenzellen direkt verwertet werden kann. Vitamin B<sub>6</sub> ist ebenfalls in einer im Körper natürlich vorkommenden und bereits aktivierten Verbindung (P-5-P) enthalten, so dass eine hervorragende Aufnahme und direkte Verwendung im Organismus gewährleistet wird.

### Bioaktivatoren

**B-Komplex Intercell®** beinhaltet darüber hinaus noch drei **Bioaktivatoren**, die im Stoffwechsel eng mit den B-Vitaminen verbunden sind und sich gegenseitig optimieren.

#### → α-Liponsäure

α-Liponsäure ist eine schwefelhaltige Fettsäure, die vom Körper zu einem geringen Teil selbst produziert werden kann, jedoch größtenteils mit der Nahrung zugeführt werden muss. Sie ist als Coenzym an vielen Stoffwechselvorgängen und bei der Abwehr freier Radikale im Körper beteiligt. Aufgrund ihrer Abwehrfunktion wird α-Liponsäure zur Gruppe der Antioxidantien gezählt. Die enthaltene α-Liponsäure ist lösemittelfrei und besonders hochwertig.

#### → Q<sub>10</sub>

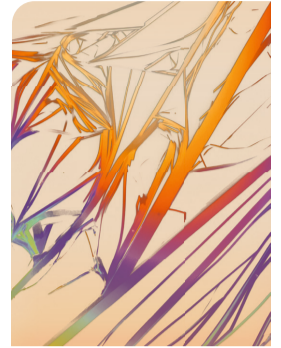
Unter Coenzym Q<sub>10</sub> wird eine körpereigene Substanz verstanden, die zusammen mit bestimmten B-Vitaminen in die Energieproduktion der Nervenzellen eingebunden ist und Schutzfunktionen ausübt. Mit Ubiquinol enthält **B-Komplex Intercell®** bereits die aktive (reduzierte) Q<sub>10</sub>-Form. Gegenüber „normalem“ Ubiquinon kann Ubiquinol deutlich leichter aufgenommen werden und muss zudem im Körper nicht umgewandelt werden. Es führt somit zu deutlich höheren Q<sub>10</sub>-Spiegeln im Organismus.

#### → Cholin

Der Nährstoff Cholin ist am Aufbau der Zellhülle beteiligt und löst gemeinsam mit den B-Vitaminen Stoffwechselreaktionen aus, so dass es z. B. ebenfalls zur Aufrechterhaltung normaler Homocysteinwerte beiträgt. Ferner wird Cholin im Körper zu Acetylcholin umgewandelt. Acetylcholin ist ein wichtiger Überträger von Nervensignalen (Neurotransmittern).

**Zutaten:** Cholinbitartrat,  $\alpha$ -Liponsäure, Überzugsmittel Hydroxypropylmethylcellulose, Gellan (Kapselhülle); pflanzliche Cellulose, Vitamin B<sub>1</sub> (Thiaminhydrochlorid), Vitamin B<sub>2</sub> (Riboflavin), Vitamin B<sub>3</sub> (Nicotinamid), Calcium-D-Pantothenat, Ubiquinol (Coenzym Q<sub>10</sub>), Vitamin B<sub>6</sub> (Pyridoxal-5-Phosphat), Folsäure ((6S)-5-Methyltetrahydrofolsäure, Glucosaminsalz), Biotin, Vitamin B<sub>12</sub> (Methylcobalamin).

Zusammensetzung:	pro Kapsel	
$\alpha$ -Liponsäure	160 mg	**
Cholin	83 mg	**
Q <sub>10</sub>	20 mg	**
Vitamin B <sub>1</sub>	30 mg (2727 %)*	
Vitamin B <sub>2</sub>	30 mg (2142 %)*	
Vitamin B <sub>3</sub>	30 mg (188 %)*	
Vitamin B <sub>6</sub>	15 mg (1071 %)*	
Vitamin B <sub>12</sub>	150 $\mu$ g (6000 %)*	
Folsäure	400 $\mu$ g (200 %)*	
Pantothensäure	30 mg (500 %)*	
Biotin	200 $\mu$ g (400 %)*	



B-Vitamine unter dem Mikroskop

\*der Referenzmenge gemäß Verordnung (EU) Nr. 1169/2011 \*\*keine Referenzmenge vorhanden gemäß Verordnung (EU) Nr. 1169/2011

**Verzehrempfehlung:** 1x tgl. 1 Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit vor einer Mahlzeit. Für eine optimale Aufnahme zeitversetzt (ca. 30 Minuten) vor einer Mahlzeit verzehren.

**Hinweis:** Nicht zusammen mit Mineralien wie Calcium, Magnesium, Eisen, Zink oder Milchprodukten verzehren.

## Hinweise zu Zusatzstoffen und für Personen mit Allergien

- ✓ **Pflanzliche Kapsel**
- ✓ **Keine Bestandteile tierischen Ursprungs**
- ✓ **Geeignet bei Allergien**

**B-Komplex Intercell®** wird in eine innovative Kapsel abgefüllt, die eine verzögerte Freisetzung ermöglicht, aber aus rein pflanzlichen Bestandteilen hergestellt wird und frei von chemischen Überzugsmitteln ist.

Das Produkt enthält keine tierischen Bestandteile und ist geeignet im Rahmen einer vegetarischen oder veganen Ernährungsweise.

**B-Komplex Intercell®** ist frei von Gluten, Milchzucker und -eiweiß, Soja, Aroma-, Farb- und Konservierungsstoffen, Süßungsmitteln sowie gentechnisch veränderten Organismen. Es ist geeignet für Personen mit Intoleranzen bzw. Allergien gegen die oben genannten Stoffe.



**Gewicht pro Kapsel:** 870 mg

**Qualitätssicherung durch Einzelverwiegung:** Jede einzelne Kapsel von **B-Komplex Intercell®** wird hinsichtlich ihres Gewichtes gesondert geprüft und unterliegt dabei den strengsten Toleranzen ( $\pm 5\%$ ). Dadurch ist gewährleistet, dass dem Körper täglich eine konstante und exakte Konzentration an Aktivstoffen zugeführt wird.

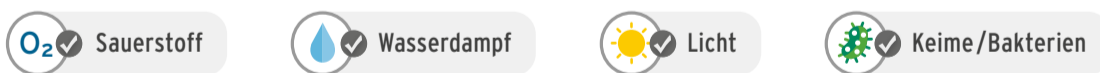


**Lagerhinweis:** Bitte kühl, trocken und außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

## Hygiene-Schutzverpackung

**B-Komplex Intercell®** ist im hochwertigen Blister verpackt. Dieser ermöglicht eine bequeme und hygienische Einzelentnahme des Produktes. Zudem gewährleistet der Blister, im Gegensatz zu Dosen oder Gefäßen den optimalen Schutz und Erhalt der Konzentration der Aktivstoffe vor nachteiligen äußeren Einflüssen wie Sauerstoff und Wasserdampf bis zur Entnahme der einzelnen Kapsel.

## Zum Erhalt und Schutz jeder einzelnen Kapsel vor nachteiligen äußeren Einflüssen



**B-Komplex Intercell®** ist erhältlich in Ihrer Apotheke zu:  
 ☞ **60 Kapseln** (PZN: 10400143)

Wir wünschen Ihnen alles Gute für Ihre Gesundheit.

Ihre Intercell Pharma



## Zertifiziert durch das Prüfinstitut SGS für:

- Qualitätssicherung der Produktionsabläufe und -umgebung sowie Produktsicherheit
- Umweltmanagement (betriebliche ökologische Nachhaltigkeit, u. a. durch die Verwendung von Solarstrom für die Betriebsstätte und Herstellungsanlagen sowie Ressourceneffizienz)



made in Germany

## Hersteller:

Intercell Pharma GmbH • Altlaufstr. 42 • 85635 Höhenkirchen  
 Telefon: 08102 80 650-0 • Telefax: 08102 80 650-299 • [www.intercell-pharma.de](http://www.intercell-pharma.de) • E-Mail: [info@intercell-pharma.de](mailto:info@intercell-pharma.de)